



voorzitter Ruud Louwes
secretaris Ko Pluijmers
penningmeester Bas Vooijs
redactie website & facebook Trudy van Hoof
redactie kbo wijzer Marian van Egdom

voorzitter@kbomiddelburgveere.nl
secretaris@kbomiddelburgveere.nl
penningmeester@kbomiddelburgveere.nl
trudyvanhoof@hotmail.com
mvegdom@zeelandnet.nl

06 24 86 38 93
06 13 27 16 36
01 18 50 10 20

bankrekeningnummer

NL90 RABO 0160 32 74 07

Activiteiten van 6 maart - 2 april

iedere dinsdag:

13.30 uur, Hof van Buren, *Koor Intermezzo* (R. Roos)
18.00 uur, Resto van Harte, *Uit Eten* (C. Hamelink)

iedere vrijdag:

14.00 uur, *Nordic Walking* (L. Hegie)

dinsdag 7 maart 10.30 uur

Hof van Buren, *Koffiemorgen*

dinsdag 7 maart 13.30 uur

Hof van Buren, *Fietsclub*

donderdag 9 maart, 10.30 uur

Buitenrust, *Koffiemorgen*

woensdag 15 maart, 14.30 uur, voor het Stadhuis

Wandelgroep

zondag 26 maart, 14.00 uur, Minitheater

Zondagmiddagcontactclub, Toneelstuk Afterparty

woensdag 29 maart, 14.00 uur,

Hof van Buren, *Lezing Omgaan met verlies en rouw*

alle KBO activiteiten staan ook open voor niet-leden

Anmelden liefst per email

Afmelden? Telefonisch zo spoedig mogelijk

Van de voorzitter



De wereld is volop in beweging, zelfs letterlijk in Turkije en Syrië. Daar deed zich een aardbeving van ongekende omvang voor. Wellicht kent u in uw omgeving ook mensen die daar familie hebben en zijn getroffen. U kunt uw steun geven via de actie Giro 555. Het kan ook op kleinere schaal. De kapper in het winkelcentrum Dauwendaele zamelt bijvoorbeeld kleding in en zorgt ervoor dat het in Syrië aankomt. Hopelijk kunt u op uw eigen manier een bijdrage leveren.

Het leed in Oekraïne blijft voortduren. Het is bewonderenswaardig hoe moedig de Oekraïners voor hun land zorgen. Ook daar kunt u wellicht steun geven. Dat kan natuurlijk ook in gebed zijn.

In ons land is 15 maart een belangrijke dag. Dan zijn er verkiezingen voor Provinciale Staten en Waterschap. Provinciale Staten kiezen vervolgens de leden voor de Eerste Kamer. Het is belangrijk dat u uw stem laat horen.

Tot slot, de Algemene Leden Vergadering houden we op woensdag 5 april waar u uw stem kunt laten laten horen.

Ruud Louwes

Ruud

Overleden

In de afgelopen periode zijn overleden de heren Ramstijn en Tuinder. We wensen familie en

vrienden kracht en sterkte toe om het verlies te kunnen dragen.

Algemene ledenvergadering

U wordt uitgenodigd voor de ALV op woensdag 5 april in het Palet, van Reigersbergstraat 1 Middelburg. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Agenda:

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Verslag van de ALV op 23 november 2022
4. Jaarverslag van de secretaris 2022
5. Jaarverslag van de penningmeester 2022
6. Verslag kascommissie
7. Verkiezing kascommissie
8. Wat verder ter tafel komt
9. Rondvraag en sluiting van de vergadering

Na afloop nodigt het bestuur u uit voor een drankje in de vergaderruimte. Leden waarvan het emailadres bekend is krijgen deze stukken per mail. De andere leden kunnen de stukken opvragen bij de secretaris. U krijgt deze dan op papier.

Leden werven leden

Door natuurlijk verloop wordt onze afdeling steeds een kleine beetje kleiner. Jammer, maar dat kunnen we voorkomen als we actief, met z'n allen, zorgen voor nieuwe leden. Vandaar dit verzoek van het bestuur.

Bij deze KBO-Wijzer is een flyer gevoegd. Deze flyer kunt u geven aan uw buurman, buurvrouw, een vriend, een vriendin of een familielid en misschien weet u nog wel iemand. U geeft deze flyer dan met het verzoek deze eens goed te lezen. Wellicht kunt u ook nog iets vertellen over onze afdeling.

Het lijkt ons een kleine moeite en misschien gaat onze afdeling dan weer groeien. Bij voorbaat danken we u voor de medewerking. En hebt u flyers te kort? Vraag een extra exemplaar aan bij de secretaris!

Bent u bereikbaar?



Velen van u hebben de laatste jaren naast de gewone telefoon een mobieltje aangeschaft. Het is ons gebleken dat sommigen van u geen 'vast' nummer meer hebben, maar wel een mobiel nummer. Dat mobiele nummer is niet altijd bij ons bekend. Als wij op uw vaste nummer geen verbinding kunnen maken, is het prettig om te weten op welk nummer u wel bereikbaar bent.

Dus: laat aan de secretaris weten waar u telefonisch te vinden bent.



Leden van wie het emailadres bij ons bekend is krijgen regelmatig berichtjes van ons. Zo'n bericht is bijvoorbeeld de uitgave Nieuwsflitz van KBO regio Zeeland. Dit komt bij ons digitaal binnen en we sturen dat graag naar u door. Ook wordt er steeds een herinnering gestuurd over activiteiten die aanstaande zijn. Deze aankondigingen staan natuurlijk altijd in de KBO-Wijzer, maar het blijkt dat de meeste aanmeldingen pas binnenkomen na een herinnering op de mail. Als u nooit een mail van de afdeling ontvangt maar wel een emailadres heeft, wilt u dat dan doorgeven aan de secretaris?



Wandelen op woensdag

Opgeven & inlichtingen: Käthe Postema 611907

Op woensdagmiddag 15 maart gaan we weer een wandeling maken. Om half drie verzamelen we voor het Stadhuis op de Markt. Nicolette heeft dan een leuke wandeling voor ons. Uiteraard gaan we ook ergens pauzeren om iets te drinken en te kletsen.



Zondagmiddagcontactgroep

Opgeven & inlichtingen: Riet Roos 681260 of Käthe Postema 611907

26 maart is de laatste zondagmiddag van maart. In het Minitheater wordt weer gespeeld. Deze keer is dat de tragikomedie Afterparty, geschreven door Frank Houtappels. Het stuk gaat over drie vrouwen en een man en speelt zich af in de bar van een hotel in Casablanca. Het is een apart verhaal onder andere over geslachtsverandering. Kaarten kosten € 12,50 en zijn online verkrijgbaar via www.middelburgsminitheater.nl of bij de Drukkery, ook telefonisch op werkdagen tussen 10.00 - 14.00 uur, telefoon 886800.



Fietsclub

Opgeven & inlichtingen: Ina Oreel, ioreel@zeelandnet.nl, 06-54970050

De eerste fietstocht van de KBO-fietsclub is op dinsdag 7 maart om 13.30 uur bij Hof van Buren. Het is de bedoeling om een tocht van ongeveer 25 à 30 kilometer te fietsen met halverwege een gezellige koffie/thee pauze. E-bikes zijn ook welkom.

Er is wel een minimum aantal deelnemers namelijk vier, plus één of twee mensen van de organisatie. En het moet ook redelijk fietsweer zijn, geen regen of harde wind. Mocht de fietstocht door omstandigheden niet door kunnen gaan krijgt u een telefoontje. Opgeven vóór maandag 6 maart. Voor de fietstocht van 4 april, opgeven vóór maandag 3 april bij Ina Oreel.

Lezing omgaan met verlies en rouw

Opgeven & inlichtingen: Annemarie Pluijmers, Tel. 06 30 79 31 26, apluijmers@gmail.com

Op woensdag 29 maart van 14.00 tot 16.00 uur in Hof van Buren verzorgt Anja Ganzeboom een

lezing over omgaan met verlies en rouw. Anja is rouwcoach bij praktijk Stroming in Sint Laurens en begeleidt mensen bij verlies en verdriet. Op deze middag maakt zij vanuit haar expertise bespreekbaar wat verlies met je doet, hoe het je leven verandert en voor welke uitdagingen je staat. Hoe vind je een balans in stilstaan bij wat is geweest en verder leven in je nieuwe situatie. Met ruimte in je hart voor de geliefde die je mist of de omstandigheid die heeft gemaakt dat je rouwt. Waar ben je dankbaar voor en wat geeft jou kracht?

Samen kijken we op welke manier jij je veerkracht kunt aanspreken. Een bijzondere middag met een beetje theorie en veel onderlinge uitwisseling. Je bent van harte welkom.

Deze lezing gaat alleen door als er minimaal 20 personen zich aanmelden. Toegang: leden € 5,00, niet leden € 7,00. Aanmelden bij Annemarie Pluijmers **vóór 14 maart**.



Belangrijke mededeling in verband met lezingen

Zoals u hierboven bij de aankondiging van de lezing van 29 maart misschien al hebt gezien is de toegangsprijs verhoogd. Om uit de kosten te komen is dit helaas noodzakelijk gebleken, o.a. in verband met de verhoging van de huur en de koffie/thee in de loop der jaren.

Wij willen u ook vragen om snel in te schrijven. Als er namelijk niet genoeg deelnemers zijn kunnen wij de huur van de zaal afzeggen, maar dit moet uiterlijk twee weken voor de geplande datum. Als we dit later doen, moeten we toch de huur betalen. Voor de lezing van februari hadden zich na de aankondiging in de KBO-wijzer slechts twee mensen aangemeld. Pas na een herinneringsbericht van de secretaris kwamen er meer aanmeldingen. Dus doe ons een plezier en meld u snel aan.

Samen op Stap met de bus van WVO

Een bezoek aan een museum, muzikale optredens, markten of op de leukste plekken lunchen. Met de Samen op stap bus van WVO



Zorg gaat u eropuit, samen met andere ouderen uit de gemeente Vlissingen en Middelburg. Wanneer u meegaat, wordt u thuis opgehaald. De chauffeur en de begeleider helpen u daar waar mogelijk tijdens het uitje. De uitjes zijn wisselend. Denk aan een bezoek aan een tuincentrum, de kust of een tochtje door de provincie. Na afloop wordt u weer thuisgebracht. Er zijn wel kosten aan verbonden bijvoorbeeld voor vervoer en entrees. Benieuwd naar alle uitjes die op de agenda staan? Vraag telefonisch het programmaboekje aan met

alle uitstapjes (telefoon 448329). In dit boekje staan ook de prijzen vermeld.

*Als alle vrijwilligers sterren waren, werd het nooit
meer donker.*

Op bezoek bij wethouder Treurniet

Een delegatie van het bestuur was op bezoek bij wethouder Willemien Treurniet. We hebben met haar gesproken over het gratis openbaar vervoer gedurende 12 maanden, vanaf 1 maart voor houders van de WMO-pas. We hebben aangegeven dat we het een goed initiatief vinden. Een van de aandachtspunten is wel dat senioren nog wel eens op een behoorlijke afstand van een bushalte wonen. De wethouder gaat bekijken of iemand dan met WMO-vervoer naar het station kan worden gebracht en vervolgens een bus naar allerlei richtingen kan worden gepakt. Mogelijk worden de kosten hiervan door de gemeente vergoed; dat moet nog met de gemeenteraad worden besproken. Bij het gebruikmaken van openbaar vervoer gaat de gemeente waarschijnlijk vrijwilligers inzetten die u op weg kunnen helpen. We hebben onze steun uitgesproken voor deze verbetering van het gratis vervoer, zodat meer senioren hiervan gebruik kunnen maken.

Om in aanmerking te komen voor vervoer met de Valys is het tegenwoordig niet nodig dat u hiervoor WMO-pasje hebt. Dat kunt u ook zonder WMO-pasje aanvragen.

Het aanvragen van WMO-voorzieningen, zoals de WMO-vervoerspas en huishoudelijke hulp is nog steeds bewerkelijk. Hiervoor moeten 4 A4tjes aan twee zijden worden doorgelezen en worden ingevuld. Tot slot staat onderaan dat formulier dat je een boete kunt krijgen als je een fout hebt gemaakt bij het invullen. De wethouder gaat bekijken of dit alles vereenvoudigd kan worden en dat de gemeente Middelburg uitgaat van vertrouwen in plaats van wantrouwen, zoals dat gebruikelijk was. We hebben er sterk op aangedrongen dat het anders moet.

Senioren blijven langer thuis wonen en moeten dus meer zelf regelen en dat kost soms ook extra geld. In het najaar gaan we met de gemeente bespreken of we senioren hierbij kunnen ondersteunen. In ieder geval is de gemeente Middelburg beschikbaar om hierover met ons en met u in gesprek te gaan.

Wilt u meer weten over het gesprek met wethouder Treurniet, neem dan contact op met ons.

Ger van Waegeningh, Maddy van der Plasse en Ruud Louwes

WMO in de gemeente Veere

Met de gemeente Veere hebben we overlegd dat we op welkom zijn in het gemeentehuis in Domburg. Dan kunnen we met wethouder Bert Tuk in gesprek gaan over hoe de WMO-aanvragen en dergelijke in de gemeente Veere verlopen. U bent van harte welkom tussen en uur op het gemeentehuis in Domburg. *Ruud Louwes*

15 maart verkiezingen Provinciale Staten

De verkiezingen van Provinciale Staten staan voor de deur en wel op woensdag 15 maart 2023. Dat is hét moment waarop u, samen met andere stemgerechtigden, bepaalt wie de provincie de komende vier jaar bestuurt. Enerzijds bepaalt u hiermee welk beleid door de provincie wordt gevoerd en anderzijds welke wetten landelijk worden goedgekeurd. Immers, een stem op de politieke partij van uw voorkeur is namelijk óók van invloed op de samenstelling van de Eerste Kamer. De gekozen leden van Provinciale Staten kiezen namelijk ook de leden van de Eerste Kamer.

Het rijk heeft voor allerlei transities, zoals van de landbouw, energie, water en woningbouw miljarden euro's beschikbaar gesteld. Het zijn straks de provincies die bepalen wat er met dat geld wordt gedaan. Uit ervaring weet ik dat we in Nederland voor veel veranderingen staan. Tegelijkertijd heeft de Eerste Kamer invloed op allerlei wetgeving. Denk daarbij bijvoorbeeld aan pensioenen, een bijzonder belangrijk onderwerp voor u en ons allen.

Kortom, ik roep u op te gaan stemmen. Op wie? Dat kunt u natuurlijk zelf heel goed bepalen.

Ruud Louwes

Contributie

Begin februari 2023 is bij de leden die een machtiging tot automatische incasso hebben gegeven de contributie 2023 van hun rekening afgeschreven. De leden zonder automatische machtiging worden verzocht € 25,00 over te maken op bankrekening NL 90 RABO 0160 3274 07 t.n.v. KBO Middelburg-Veere onder vermelding *contributie 2023*.

GELUK

*Geluk zit in momenten.
De zon, een kind dat lacht.
Een bloem die zich net opent.
Bezoek, heel onverwacht.
Een keer een complimentje.
Een wandeling langs het strand.
Het zingen van een vogel.
Een warme kinderhand.
Een onbewolkte hemel.
Een volle voorraadkast.
Een moederpoes met kittens.
Een broek die net nog past.
Geluk kan je niet kopen.
Het zit in het moment.
Het kan kort of langer duren,
als je het maar herkent.*

*Toke Thomas
juni 2018*

contactadressen		
Hamelink, C	62 88 08	cathhamel@zeelandnet.nl
Hegie, L.	06 39 38 83 32	lexhegie@gmail.com
Laan, W. van der	06 36 53 57 65	huwilasa51@zeelandnet.nl
Plasse, M.v.d.	46 64 59	m.v.d.plasse@kpnplanet.nl
Oreel, I.	06 54 97 00 50	ioreel@zeelandnet.nl
Pluijmers, A.	06 30 79 31 26	apluijmers@gmail.com
Postema, K.	61 19 07	d.m.c.postema@kpnplanet.nl
Rijken, M.	06 20 63 41 77	ma.rijkendb@kpnmail.nl
Roos, R.	68 12 60	rietroos9@zeelandnet.nl
Waegeningh, G. v.	63 57 92	gvanwae@zeelandnet.nl