

<i>voorzitter</i>	Ruud Louwes	<i>voorzitter@kbomiddelburgveere.nl</i>	06 24 86 38 93
<i>secretaris</i>	Ko Pluijmers	<i>kpluijmers@gmail.com</i>	06 13 27 16 36
<i>penningmeester</i>	Bob Viveen	<i>bviveen@zeelandnet.nl</i>	01 18 59 33 12
<i>redactie website & facebook</i>	Trudy van Hoof	<i>trudyvanhoof@hotmail.com</i>	
<i>redactie uitkijk</i>	Marian van Egdom	<i>mvegdom@zeelandnet.nl</i>	

bankrekeningnummer NL90 RABO 0160 32 74 07 t.n.v. penningmeester Seniorencontact Middelburg-Veere

AGENDA 28 november - 22 december

iedere dinsdag

13.30 uur, Hof van Buren, *Koor Intermezzo* (R. Roos)

18.00 uur, Resto van Harte, *Uit Eten* (C. Hamelink)

iedere vrijdag:

14.00 uur, Nordic Walking (L. Hegie, 06-39388332)

woensdag 4 december, 10.30 uur

Hof van Buren, *Koffiemorgen*

woensdag 4 december, 14.00 tot 16.00 uur

Hof van Buren, *Pepernoten en gezelschapsspelletjes*



dinsdagochtend 10 december 10.00 uur
of woensdagmiddag 11 december 14.00 uur
Klarenbeek, *Kerst in de Kunst*

donderdag 12 december, 10.30 uur

Buitenrust, *Koffiemorgen*



woensdag 18 december, 14.30 uur Stadhuis
H.H. Petrus en Pauluskerk, *Kerstvitriines, Wandelgroep*



woensdag 18 december 12.00 - 14.00 uur
Scalda, Podium 15, Middelburg, *Kerstlunch*.



vrijdag 20 december, 14.00 uur
Atrium van Hof ter Veste, *Kerstviering met koor Intermezzo*

zondag 29 december,

Middelburgs Minitheater, *De dame in het busje*



donderdag 26 december, 14.30 uur
Kerkje Ellesdiek v. Hattumstraat 5, *Kerstmiddag*

Van de voorzitter



We hebben een plezierige en betrokken Algemene Ledenvergadering beleefd. Aan het begin van de ALV hebben we de in 2024 overleden leden herdacht. Dat zullen we op komende Algemene Ledenvergaderingen opnieuw doen. Bij de foto's en overlijdenskaarten van overledenen zullen een bloemstuk en kaarsen ter decoratie dienen.

De opkomst met circa 40 leden was ook weer als vanouds goed. De betrokkenheid was groot evenals de ondersteuning voor de voorstellen vanuit het bestuur. Alle voorstellen werden unaniem en met applaus aangenomen. Linda van de Velde werd als nieuw bestuurslid gekozen. Zij vult daarmee de plaats op die beschikbaar kwam door het overlijden van Maddy van der Plasse.

De Statuten van de afdeling zijn goedgekeurd. Het bestuur heeft ook de komende tijd en in 2025 weer volop werkzaamheden te verzetten.

De Ontmoetingsmiddag in Het Palet werd druk bezocht, mede dankzij mediapubliciteit en de bezorging van ongeveer 200 flyers in de buurt.

Onze secretaris mag inmiddels een aantal nieuwe leden verwelkomen. Tijdens de ALV zijn Riet Roos en Ko Pluijmers bedankt voor de organisatie van deze middag met een Zeeuws pakket. Iedere groep had zich geweldig ingezet om de eigen tafel, feestelijk aangekleed, te voorzien van prima informatie over hun activiteiten. Nicolette en Bernard Meulenbroek kregen hiervoor een prijs. Voor ieder is er de komende tijd veel te doen: een pepernotenfeest, kerstlunch, kerstconcerten en de nieuwjaarsbijeenkomst 2025 op zaterdag 11 januari in het Palet.

Ruud Louwes

Overleden

De heer Gabriëlse is overleden. Het bestuur wenst familie, geliefden en vrienden sterkte met het verwerken van dit verlies.

Verslag ALV 13 november

Leden waarvan het emailadres bekend is hebben dit verslag per mail gekregen. Geen email? Na een verzoek aan de secretaris krijgt u dit verslag toegestuurd.

In het kort de belangrijkste punten:

- Seniorenexpo: Er is geen belangstelling voor de busreis daarnaartoe. De busreis wordt dus niet georganiseerd. Voor leden die deze Expo zelfstandig willen bezoeken heeft de secretaris een aantal vrijkaarten.
- Helaas maar één aanmelding voor de formulierenbrigade.
- Leden met een kroonjaar krijgen bezoek als zij dat wensen. Er is nu besloten dat alle leden die ouder zijn dan 90 jaar ieder jaar bezoek kunnen krijgen.
- De Museum Plus Bus is aangevraagd. Niet bekend is of deze aanvraag gehonoreerd zal worden.
- Het bestuur heeft besloten om ook volgend jaar een busreis te organiseren. Er zijn al twee ideeën naar voren gebracht.
- Het is nog niet duidelijk of er belangstelling is voor museumbezoek buiten Zeeland.
- Begroting en Jaarplan 2025 zijn goedgekeurd, ondanks het feit dat in het jaarplan de zomeruitstapjes weer niet werden genoemd.
- Linda van de Velde is gekozen als ons nieuwe bestuurslid.
- De conceptstatuten zijn goedgekeurd door de vergadering. Ze gaan nu via het bureau in Den Bosch naar de notaris.

Zorgverzekering via Senioren Brabant-Zeeland
Senioren Brabant-Zeeland bericht ons het volgende: Omdat de zorgverzekeringen niet op tijd hun premies bekend konden maken staat er niets in de komende gedrukte uitgave van ONS Magazine over onze collectieve zorgverzekeringen.

We hebben moeten kiezen voor een alternatief, namelijk plaatsing van het artikel in het online ONS Magazine dat vrijdag 15 november uitkomt, dan maar zonder de premies voor de aanvullende zorg- en tandartsverzekering van Zilveren Kruis. Helaas bereiken we hiermee echter niet het niet-digitale deel van onze achterban.

Hulp bij warme maaltijd in gemeente Middelburg

Elke dag een verse, warme maaltijd op tafel: het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Stichting Thuisgekookt koppelt daarom vrijwillige thuishokers die één of twee keer per week met liefde een portie extra koken aan een buurtgenoot die door leeftijd, ziekte of een beperking wel wat hulp rondom de warme maaltijd kan gebruiken. Kan je hulp bij de maaltijd gebruiken? Stichting Thuisgekookt staat voor je klaar en zoekt met alle plezier een buurtgenoot die één tot twee keer per week tegen kostprijs een bordje extra voor je kookt. Je kunt je maaltijd ophalen, maar langsbrengen kan ook. Meld je aan via telefoon 085 060 8768



Wandelen op woensdag

Inlichtingen & opgeven bij: K. Postema 0118 611907

Elke derde woensdagmiddag van de maand wandelen we. Voor opgave en inlichtingen belt u Käthe Postema, telefoon 0118 611907. 18 december is het de derde woensdagmiddag van die maand. We verzamelen dan om 14.30 uur voor het Stadhuis op de Markt in Middelburg. Vandaar gaan we naar de kerk waar Nicolette Meulenbroek ons de Kerstvitruines laat zien en daar het nodige er over vertelt. Hierna zoeken we een gezellige plek op om wat te drinken.

Zondagmiddagcontactgroep



Inlichtingen & opgeven bij: Riet Roos 0118 681260 of Käthe Postema 0118 611907

Zondag 29 december is de laatste zondag van die maand. In het Middelburgs Minitheater wordt weer een leuk stuk opgevoerd getiteld: *De dame in het busje*, geschreven door Alan Bennet in een vertaling van Bruno van Heystraeten. Dit stuk werd in 2015 verfilmd. Het gaat over Miss Shepherd, een sociaal geïsoleerde oudere dame waarvan niemand weet waar ze echt vandaan komt. Ze parkeert tijdelijk haar verwaarloosde busje op de oprit van de bekende schrijver Alan Bennet en blijft daar vijftien jaar wonen. Wat begint als een tegen wil en dank toegestane gunst, wordt een relatie die hun levens zal veranderen.

Een zeldzaam ontroerend en hilarisch portret, gebaseerd op een waargebeurd verhaal. De voorstelling is ieder weekend te zien vanaf 21 december tot en met 19 januari 2025. Toegangsprijs € 12,50. Kaarten te koop bij de Drukkerij in Middelburg of online via www.middelburgstheater.nl

Pepernoten met Oudhollandse huiskamerspelletjes

Op woensdagmiddag 4 december bent u welkom in Hof van Buren van 14.00 tot 16.00 uur. We hebben dan gezellige middag en doen gezelschapsspelletjes van toen en nu. Er liggen allerlei spellen klaar, maar mocht u een eigen favoriet spel hebben? Neem het gerust mee! Koffie en thee of iets anders kunnen we zelf bij de bar halen. Het personeel bakt voor ons de pepernoten. Geef u op bij Wil van der Laan, telefoon 0636545765.



Filmbezoek



Een aantal leden hebben zich opgegeven om geregeld naar een film te willen gaan. De bedoeling is om iedere tweede dinsdagavond van de maand en iedere vierde vrijdagmiddag van de maand te kijken of er een mooie film draait in de filmzaal van de Kloveniersdoelen. Uiteraard kan de keus worden gemaakt welke dag u zou willen gaan, dit gebeurt in overleg. Degenen die zich al hebben opgegeven ontvangen nader bericht. Mocht U zich nog niet hebben opgegeven, dan kan dit alsnog bij Käthe Postema 611907

Gespreksgroep

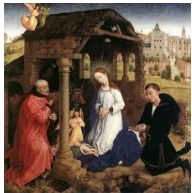
We komen eens per zes weken bij elkaar in Hof van Buren, het onderwerp wordt door de groep bepaald. Veertien dagen voor de bijeenkomst geef ik informatie en materiaal door voor de aanzet tot het gesprek. We zijn met twaalf personen. Je kunt er niet zomaar bij want dan wordt de groep te groot. Je interesse om deel te nemen kun je wel doorgeven. We bestaan meer dan vijf jaar, de deelnemers zijn erg trouw.



Marianne Rijken

**Alle activiteiten staan ook open voor niet-leden
Aan- en afmelden z.s.m., liefst per e-mail**

Kerst in de Kunst



Dinsdagochtend 10 december om 10.00 uur of woensdagmiddag 11 december om 14.00 uur bij ons thuis. Kosten € 5,00 . Aanmelden bij n.meulenbroek@zeelandnet.nl

Kerstdiner = Kerstlunch bij Scalda

We breken met een traditie. Dit jaar heeft Ger van Waegeningh geen kerstdiner bij Scalda kunnen bespreken (kerst valt midden in de week, de derdejaarsstudenten

van Scalda moeten opgetrommeld worden enzovoort, enzovoort..). Maar gelukkig kunnen er toch 40 leden van Seniorencontact samen



aan tafel om alvast in kerststemming te komen. Dat gebeurt op **woensdagmiddag 18 december** van 12.00 tot 14.00 uur bij Scalda, Podium 15 te Middelburg. U kunt terecht vanaf 11.30 uur. Het diner kost € 32,50. Drinkjes zijn voor eigen rekening.

Opgeven **uiterlijk zondag 8 december** onder vermelding van welk menu u kiest en welk nagerecht u wenst, bij Riet Roos, 0118 681260, email: rietroos9@zeelandnet.nl Haast u, want: VOL=VOL!

U kunt kiezen uit menu Vlees, menu Vis of menu Vegetarisch.

Al deze menu's

- starten met een *Amuse*: Brood met boter en diverse smeersels,
- eindigen met een *Nagerecht naar keuze*:
 - A) Sabayon van pistache, appel, chocolade, goud, katafi, zeezout, roomijs Nedervanille
 - B) Kaasassortiment van Erik Murre

Menu VLEES

Voorgerecht: Steak tartaar, crème oude kaas, geroosterde sjalotten mayonaise, desem, eidooier
Hoofdgerecht: Kalfshaas met Bonne femme, dragon en rode wijnsaus

Menu VIS

Voorgerecht: Coquille, knolselderij, truffel, Zeeuwse kaas, sherry-vinaigrette
Hoofdgerecht: Schol, Manzanilla, langoustine, bloemkool, amandel, tomaat

Menu VEGETARISCH

Van dit menu hebben we helaas geen gegevens gekregen over voor- en hoofdgerecht.

*Laat je overdonderen,
blijf je verwonderen.
Zie in het dagelijkse het bijzondere!*

De volgende UITKIJK verschijnt 23 december

Kerstviering met Intermezzo

Het Jubileumconcert van Intermezzo was een groot succes wat herhaald gaat worden. Maar, omdat kerst nadert, hebben we de programmering aangepast. Op **vrijdag**



20 december zijn alle leden van Seniorencontact om 14.00 uur van harte welkom in het Atrium van Hof ter Veste voor een aangekleed kerstconcert. Op het programma staan, behalve optredens van Intermezzo, ook de vertelling van een bijzonder Kerstverhaal door Käthe Postema en de traditionele samenzang van kerstliederen. Dit alles vormt een prachtige opmaat naar Kerst! De zaal is open om 13.30 uur, de kosten bedragen € 3,00.

Gezellige Tweede Kerstmiddag in Ellisdiek

Op Tweede Kerstdag wordt in het kerkje van Ellisdiek een gezellige Kerstmiddag georganiseerd. Er wordt een gevarieerd programma geboden: Ruben en Naomi de Keijzer zingen verschillende kerst hits van o.a. John Lennon en de Poques, maar daarnaast ook meezingers als Jingle Bells en Felice Navidad. Tevens kunt u genieten van een mooi kerstverhaal en er wordt een verloting gehouden. U bent welkom op 26 december van 14.30 -17.00 uur in de van Hattumstraat 5, 4437 AE Ellewoutsdijk. Kaarten reserveren via telefoonnummer 0113 612681, kosten € 9,00. Afrekenen ter plekke, contant of met pinpas. Zelf ga ik erheen en ook Riet gaat.
Käthe Postema



Troostlied voor wie met kerst alleen is

*Wees niet zo bang voor Kerst.
Het zijn twee dagen,
dat is niet meer dan achtenveertig uur.
En uren, het ene vlug, het andere trager,
uren vervliegen op den duur.*

*Raak niet verloren in herinneringen,
wees toch een beetje wijzer deze keer.
Zing maar 'Stille nacht' als je kunt zingen,
want stil zal het zijn, die nachten. Zeer.*

*Zing in jezelf: 'De witte vlokken zweven.'
Terwijl de regen langs de pannen ruist.
Het kind is niet in Bethlehem gebleven:
Het is naar Golgotha verhuisd.*

*Gedenk de dieren op de schalen en borden,
die zitten meer dan jij in de puree.
Eten is beter dan gegeten worden
ook in de glans van Lucas 2.*

*Zeg 'nee' als mensen je te eten vragen,
want in een andermands gelukkige gezin
daar is de kerstboom enkel te verdragen
met een uitslaande brand erin.*

Willem Wilmink