

voorzitter	Ruud Louwes	voorzitter@kbomiddelburgveere.nl	06 24 86 38 93
secretaris	Ko Pluijmers	kpluijmers@gmail.com	06 13 27 16 36
penningmeester	Bob Viveen	bviveen@zeelandnet.nl	01 18 59 33 12
redactie website & facebook	Trudy van Hoof	trudyvanhoof@hotmail.com	
redactie uitkijk	Marian van Egdom	mvegdom@zeelandnet.nl	

bankrekeningnummer NL90 RABO 0160 32 74 07 t.n.v. penningmeester Seniorencontact Middelburg-Veere

Activiteiten in maart

AGENDA

iedere dinsdag

13.30 uur, Hof ter Veste - *Koor Intermezzo* (R. Roos)

18.00 uur, Resto van Harte - *Uit Eten* (C. Hamelink)

iedere vrijdag:

14.00 uur, *Nordic Walking* (L. Hegie, 06-39388332)

woensdag 5 maart, 10.30 uur

Hof van Buren, *Koffiemorgen*

woensdag 5 maart of donderdag 6 maart, 14.00 uur

Kijken naar Kunst, thuis bij Nicolette Meulenbroek-Kleinegris

dinsdag 11 maart om 20.00 uur.

Samen naar de film, bioscoop Achter de Houttuinen 30

donderdag 13 maart, 10.30 uur

Buitenrust, *Koffiemorgen*

woensdag, 19 maart, 14.30 uur Stadhuis Markt

Wandelgroep

woensdag 26 maart 2025, 14.00 uur

Hof ter Veste, lezing: *Van Cellebroeders tot Engelse kerk*

vrijdag 28 maart om 14.00 uur

Samen naar de film, bioscoop Achter de Houttuinen 30

zondag, 30 maart, 14.30 uur, Minitheater

Toneelstuk, *Zondagmiddagcontactgroep*

Van de voorzitter



In deze Uitkijk staat een uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering op 3 april. Bij het agendapunt bestuur staat dat ik herkiesbaar ben voor een beperkte periode. Graag maak ik ruimte voor een nieuwe voorzitter. Dat is na acht jaar denk ik goed, zodat er op die plek iemand komt met nieuwe energie. Daarnaast speelt een rol dat het besturen steeds lastiger is te combineren met mijn werk, omdat ik vaker ergens in het land aan bijeenkomsten deelneem.

We hebben een prachtig bestuur, fijne en goede bestuursleden, die zich stevig inzetten voor alle bestuurstaken en voor nog veel meer voor onze afdeling. Een nieuwe voorzitter kan dus heel snel worden ingewerkt.

Maar zover is het nog niet. Ko en ik zijn als secretaris en voorzitter ook betrokken bij Seniorencontact Vlissingen. We zijn in Vlissingen op zoek naar twee nieuwe bestuursleden die ons kunnen vervangen. Als dat is gelukt dan kijken we ook om naar een nieuwe voorzitter voor onze afdeling. Wellicht is dat in het najaar. Dus we zien elkaar de komende tijd zeker nog. Met heel veel plezier.

Ruud Louwes

Algemene Ledenvergadering

op donderdag 3 april

in het Palet

van Reigersbergstraat 1 te Middelburg

Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur

Agenda

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Notulen vergadering op 13 november 2024
4. Bestuursverkiezing: Aftredend zijn Ruud Louwes (voorzitter) en Kätke Postema. Beiden stellen zich herkiesbaar. Ruud Louwes zal een beperkt deel van de zittingsperiode volmaken. Ger van Waegeningh was in 2024 aftredend en is voor een jaar herkozen. Zij blijft ook komend jaar aan als bestuurslid.
5. Jaarverslag 2024 van de secretaris
6. Financieel verslag 2024 van de penningmeester
7. Verslag van de kascommissie
8. Benoeming van de kascommissie. Mevrouw C. Koster en de heer L. Hegie hebben de kas gecontroleerd. Mevrouw Koster heeft het nu twee keer gedaan en moet dus aftreden. We zoeken dus een nieuw lid voor deze commissie.
9. Voortgang samenwerking KBO Zeeland en KBO Brabant en opheffen KBO Zeeland.
10. Rondvraag en sluiting.

Vanaf 1 januari zijn Welzijn Middelburg en Maatschappelijk Werk Walcheren samen Vizita. Na een korte pauze zal



mevrouw Walraven van Vizita u informeren over de mogelijkheden en onmogelijkheden van de Wmo.

Na afloop is er een mogelijkheid om onder het genot van een drankje na te praten in het restaurant. Deze consumptie wordt u aangeboden door het bestuur.

Leden van wie het emailadres bekend is bij de secretaris ontvangen de stukken via internet. De overige leden kunnen de stukken opvragen bij de secretaris.

Betaalde contributie terug declareren

Leden van Senioren Brabant-Zeeland die bij CZ verzekerd zijn en ook een aanvullende verzekering hebben kunnen de betaalde contributie terug declareren.

Op www.seniorenbrabantzeeland.nl staat boven in de balk het vakje VOORDEEL, als je daarop klikt kom je bij een duidelijke uitleg en het formulier wat je in moet vullen. 2025 kun je declareren en ik denk dat 2024 misschien ook nog gaat. Je kunt nooit weten.

Met dank aan Bart van Dijk



Wandelen op woensdag

Inlichtingen & opgeven bij: K. Postema 0118 611907

Op woensdagmiddag 19 maart verzamelen we om 14.30 uur voor het stadhuis op de Markt in Middelburg. Nicolette zal ons leiden door leuke straatjes en we gaan uiteraard ergens pauzeren voor een lekker kopje koffie of thee.



Zondagmiddagcontactgroep

Inlichtingen & opgeven bij: Riet Roos 0118 681260 of Käthe Postema 0118 611907

30 maart is de laatste zondag van maart. In het Middelburgs Minitheater wordt om 14.30 uur weer een mooi stuk gespeeld. *Kom hier dat ik U kus* is een ontroerend verhaal, geïnspireerd op de bestseller van Griet op de Beeck. Een mix van humor, emotie en scherpe dialogen zorgt voor een meeslepende voorstelling met veel herkenbaarheid. Kaartverkoop bij de Drukkerij, of via www.middelburgstheater.nl

Samen naar de film



Inlichtingen & opgeven: Marie-José Rooderkerken, marie-jose.r@hetnet.nl, telefoon 06 40891161

Dinsdag 11 maart om 20.00 uur en vrijdag 28 maart om 14.00 uur. Kijk voor het programma en de exacte tijd op www.cinemamiddelburg.nl

Lezing: Van Cellebroeders tot Engelse kerk



Inlichtingen & opgeven bij: jviveen@zeelandnet.nl, 0641764221

Op woensdag 26 maart 2025 om 14.00 uur geeft André Romijn een lezing in het Atrium van Hof ter Veste, Hof ter Veste 7, Middelburg getiteld *Van Cellebroeders tot Engelse kerk, een vergeten hoofdstuk uit de geschiedenis van Middelburg*. André Romijn is portretschilder en heeft galerie in de Engelse Kerk. Hij doet met zijn galerie mee aan de Kunstroute.

De Engelse Kerk in Middelburg was ooit de kapel van het convent van de Cellebroeders. Wie waren zij en wat was hun rol in de samenleving? Na de komst van Prins Willem van Oranje en de Watergeuzen werd de



kapel gebruikt voor het weven van wandtapijten. De tapijten die nu in het Zeeuws Museum hangen zijn bijna allemaal in dit tapijthuis gemaakt. De kerk werd ingrijpend verbouwd voor en met de komst van Engelse kooplieden en militairen die in Middelburg woonachtig waren en vanaf 1629 tot en met 1921 de kerk voor hun diensten mochten gebruiken.

Naast de kerk staat het gerenoveerde complex dat nu bekend staat als het Simpelhuis.

In deze lezing neemt André u mee op reis van de middeleeuwen tot aan vandaag.

Kosten, incl koffie/thee: € 5,00 voor leden van Seniorencontact, € 7,00 voor niet-leden. Contant betalen aan de zaal.

Kijken naar Kunst: Iconen op herhaling

Inlichtingen & Opgeven bij n.meulenbroek@zeelandnet.nl. Na aanmelding volgt een bevestiging met het adres



In het najaar was er twee keer een bijeenkomst over iconen. Daarbij kwamen allerlei aspecten aan de orde, zoals geschiedenis, functie en betekenis van iconen. Daarnaast werd uitgelegd op welke manier iconen worden vervaardigd en waarom. Ook gingen de deelnemers zelf aan de slag met tempera zoals dat bij iconen wordt toegepast. Voor wie er toen niet bij was is er binnenkort een herhalingscursus aan huis bij Nicolette Meulenbroek-Kleinegris, naar keuze op woensdag 5 maart of op donderdag 6 maart, beide keren van 14.00 tot ongeveer 16.00 uur. Kosten € 5.00.

VOORAANKONDIGING

Museumbezoek



Opgeven & inlichtingen: Linda v.d. Velde: 06 24234650 - lindacorthals@zeelandnet.nl
Anneke Bouman: egrbouman@zeelandnet.nl, 06 17405303

Wij nodigen u van harte uit om op 5 april samen met ons een bezoekje te brengen aan het Maritiem Museum Zeeland in Vlissingen. U ontdekt de boeiende maritieme geschiedenis en kunt genieten van de interactieve exposities en indrukwekkende verhalen.

We vertrekken met de bus (lijn 55) om 9.53 van station in Middelburg, we stappen uit op het Scheldeplein. Vandaar is het nog 10 minuten wandelen naar het museum. Ons voorstel is om vooraf samen koffie of thee te drinken bij Brasserie Evertsen, vlakbij het museum. Toegang: € 16,00, met Museumkaart en kaart Vriendenloterij gratis.

Aanmelden uiterlijk maandag 31 maart, onder vermelding van:

- Naam, emailadres en telefoonnummer
- u rijdt mee met de lijnbus
- u gaat op eigen gelegenheid naar Vlissingen



VOORAANKONDIGING

Kijken naar Kunst Meimaand Mariamaand

Inlichtingen & Opgeven bij n.meulenbroek@zeelandnet.nl.
Na aanmelding volgt een bevestiging met het adres

Kijken naar Kunst ging in het najaar over onderwerpen die te maken hadden met de tijd van het jaar: *Sint Nicolaas* en *Kerst in de kunst*. De volgende bijeenkomsten passen ook in de tijd want in de meimaand (Mariamaand bij uitstek) staat Maria centraal. In twee dagdelen wordt ingegaan op het leven van Maria en haar hoedanigheden in beeldende kunst, architectuur, muziek en poëzie. Het gaat er ook nu weer om goed te kijken wat je eigenlijk ziet en hoort en daar gaandeweg steeds meer in te ontdekken. Ook hoort u wat anderen aanspreekt in de afbeeldingen van schilderijen uit verschillende kunststromingen. Dat kan op de dinsdagochtenden 6 en 13 mei van 10.00 tot ongeveer 12.00 uur of op de woensdagmiddagen 7 en 14 mei van 14.00 tot ongeveer 16.00 uur. Seniorencontact rekent voor twee bijeenkomsten samen een bedrag van € 10,00.



VOORAANKONDIGING



Koor Intermezzo

Inlichtingen & Opgeven: Riet Roos 0118 681260
rietroos9@zeelandnet.nl

Het Koor Intermezzo geeft een Voorjaarsconcert op vrijdag 11 april van 14.00-16.30 uur in het Atrium van Hof ter Veste. Op het programma staan vrolijke voorjaarlidjes en u kunt natuurlijk ook meezingen!
Opgeven tot uiterlijk 7 april bij Riet Roos.



Thuisgekookt

Elke dag een lekkere, warme maaltijd op tafel is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Door leeftijd, ziekte of een fysieke of mentale beperking kan zelf koken een opgave zijn. Dat gold ook voor Carla (88). Haar maag en darmen verdroegen geen kant-en-klaar maaltijden, en ze miste de gezelligheid. Nu buurvrouw Sandra haar via Stichting Thuisgekookt elke week een maaltijd én een gezellig praatje bezorgt, geniet zij weer.



Foto: R.Weidijk

Stichting Thuisgekookt koppelt mensen aan buurtgenoten die een portie extra koken. Zo is maaltijdafnemer Carla dolgelukkig met haar thuiskok. 'Dankzij Sandra kijk ik weer uit naar de warme maaltijd. Niet alleen vanwege het eten, maar vooral vanwege de gezelligheid. Ik kan hierdoor zelfs langer thuis blijven wonen.' Thuiskok Sandra vult aan: 'Er blijft thuis al snel wat over, dus dat breng ik met liefde naar Carla. Het geeft voldoening en ik vind het gezellig. Ik raad iedereen aan om zich aan te melden.'

Lukt het u ook niet meer om elke dag zelf te koken? Of lijkt het u juist leuk om voor iemand te koken? Meld je aan via thuisgekookt.nl of bel 085-0608768.

De volgende UITKIJK verschijnt op 27 maart