



(voortzetting van de KBO-Wijzer)

jaargang 19, nummer 9 - september 2024

<i>voorzitter</i>	Ruud Louwes	<i>voorzitter@kbomiddelburgveere.nl</i>	06 24 86 38 93
<i>secretaris</i>	Ko Pluijmers	<i>kpluijmers@gmail.com</i>	06 13 27 16 36
<i>penningmeester</i>	Bob Viveen	<i>bviveen@zeelandnet.nl</i>	01 18 59 33 12
<i>redactie website & facebook</i>	Trudy van Hoof	<i>trudyvanhoof@hotmail.com</i>	
<i>redactie uitkijk</i>	Marian van Egdome	<i>mvegdome@zeelandnet.nl</i>	

bankrekeningnummer

NL90 RABO 0160 32 74 07

AGENDA 2 september – 29 september

ledere dinsdag

13.30 uur, Hof van Buren, *Koor Intermezzo* (R. Roos)

18.00 uur, Resto van Harte, *Uit Eten* (C. Hamelink)

ledere vrijdag:

14.00 uur, *Nordic Walking* (L. Hegie, 06-39388332)

dinsdag 3 september, 13.30 uur

Hof van Buren, *Fietsclub*

LET OP: koffiemorgen i.p.v. op dinsdag voortaan op woensdag!

woensdag 4 september, 10.30 uur

Hof van Buren, *Koffiemorgen*

donderdag 12 september, 10.30 uur

Buitenrust, *Koffiemorgen*

woensdag, 18 september, 14.30 uur

Hof van Buren, *Wandelgroep*

woensdag, 25 september, 14.00 uur

Hof van Buren, *Lezing Voedselbank Walcheren*

vrijdag 27 september, 13.30 uur

Hof ter Veste Atrium, *Jubileumconcert Koor Intermezzo*

zondag 29 september, 14.00 uur

Kloveniersdoelen, *Zondagmiddagcontactgroep*

Onze activiteiten staan ook open voor niet-leden

Van de voorzitter



We gaan op reis, naar de Biesbosch en een museum. Jawel. Samen met leden van het Seniorencontact uit Vlissingen reizen we binnenkort af met een volle bus. Ons bestuurslid Maddy van der Plasse heeft dit alles georganiseerd, met ondersteuning van de secretaris en penningmeester. Op voorhand is het al een succes, zeker ook doordat er zoveel leden kunnen deelnemen.

We vieren dit jaar twee lustrumjubilea. Wil van der Laan merkte vorige week tijdens het bezoek aan de ZB, de bibliotheek in Middelburg, op dat het vijf jaar geleden is dat zij begon met het organiseren van uitstapjes. Het is ook vijf jaar geleden dat Riet Roos het initiatief nam voor de oprichting van het koor Intermezzo. Dat wordt op 27 september gevierd. Deze initiatieven van Wil en Riet zijn mooie aanvullingen op ons activiteitenprogramma. Beide dames gefeliciteerd met hun lustrum.

Marian van Egdome gaat aan het activiteitenprogramma een nieuwe activiteit toevoegen: museumbezoeken buiten de provincie. Ook een mooi initiatief. Hierover leest u meer in deze UITKIJK.

Enkele bestuursleden hebben kortgeleden een presentatie gekregen van de medewerkers van het bureau in Den Bosch van KBO Brabant Zeeland. De conclusie was dat het bureau voor u als lid veel te bieden heeft en dat het goed is geweest dat we bij KBO Brabant zijn aangesloten.

Hopelijk gaan we een mooi najaar tegemoet, misschien soms onstuimig of toch heel rustig. In ieder geval heeft u met deze uitgave van UITKIJK veel te lezen. Geniet ervan.

Ruud Louwes

Overleden

Mevrouw Annie van Waesberghe is overleden.

Het bestuur wenst familie en vrienden sterkte met het verwerken van dit verlies.

Verdien geld voor onze afdeling!

Doe mee tussen 4 en 26 september aan RABO ClubSupport

Onze afdeling heeft zich ingeschreven om deel te nemen aan RABO ClubSupport 2024 en we mogen weer meedoen. In de afgelopen jaren heeft die deelname veel geld opgeleverd. Een fijn voordeel voor onze afdeling. Deelname is gemakkelijk genoeg. KBO leden (en ook niet leden) met een Rabobankrekening kunnen van 4 september tot en met 26 september meedoen.

Bent u lid van Rabobank en regelt u uw bankzaken online of via de Rabo App? Dan stemt u eenvoudig via de app of internetbankieren. Dit werkt als volgt in vier stappen en u heeft géén aparte stemcode nodig:

Stem op ons in de Rabo App of op [rabobank.nl/clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)

1. Log tussen 4 en 26 september in op uw online omgeving, of in de app.
2. Klik op de knop 'Service'. In de app vindt u deze knop rechtsonder, in Internetbankieren staat de knop rechtsboven.
3. Scroll nu helemaal naar beneden naar 'Lidmaatschap' en klik hierop.
4. Klik op 'RaboClubSupport' en u kunt uw stemmen uitbrengen op drie deelnemende clubs naar keuze. **Vergeet daarom niet om ook op onze zusterafdeling Vlissingen te stemmen.**

Bent u wel klant, maar nog geen lid van Rabobank?

Lid worden is gratis én heel makkelijk. Ga om lid te worden in de Rabo App of via Internetbankieren volgens bovenstaande werkwijze naar 'Lidmaatschap'.

Wat het kost? Niets, alleen een paar seconden van uw tijd. Doet u dit uiterlijk 26 september? Dan kunt u ook direct stemmen op de maatschappelijke bestedingsdoelen van de deelnemende clubs aan de RaboClubsupport stemcampagne.

Als u lid bent van Rabobank, maar geen overeenkomst heeft om gebruik te maken van de Rabo App of Internetbankieren, dan kunt u tussen 4 en 26 september uw stem met een unieke code uitbrengen op www.rabobank.nl/clubsupport.

Als u uw e-mailadres bij Rabobank geregistreerd heeft, ontvangt u deze code per mail.

Werkgroep Activiteiten

De werkgroep Cultuur en educatie heeft de naam gewijzigd in Werkgroep Activiteiten. We denken dat deze naam beter past. De werkgroep is actief met het organiseren van allerlei leuke activiteiten die we jullie elke maand aanbieden: lezingen, wandelingen, fietstochten, museumbezoekjes, allerlei ontmoetingsmogelijkheden en nog veel meer zoals jullie in de UITKIJK kunnen lezen. Er is volop belangstelling en dat is mooi.

Wanneer iemand een idee heeft voor een nieuwe activiteit, of zelf een activiteit wil aanbieden laat het ons weten. Het nieuwe voorstel bespreken we tijdens onze vergadering en dan hoor je van ons of het iets passends is voor onze leden.

Bel of mail naar Riet Roos 0118 681260, riet Roos9@zeelandnet.nl

Museumbezoek buiten Zeeland

Al enige tijd worden er door Seniorencontact Middelburg-Veere (was KBO) geen museumbezoeken buiten Zeeland meer georganiseerd. Jammer, vonden een paar leden tijdens de vorige Algemene Ledenvergadering. Graag willen we daarom deze bezoeken weer op gaan vatten. Wie heeft daar, net als ik, ideeën over? Ik wil daar graag eens met u over praten. mvegdom@zeelandnet.nl, telefoon 0118 626313.

Koffiemorgen dinsdag wordt woensdag!



Philadelphia houdt op meerdere tijdstippen per week Café Willem gesloten. Onze koffiemorgen op dinsdag wordt daarom voortaan naar de woensdag verplaatst.



Fietsclub

Inlichtingen & opgeven bij: Ina Oreel, ioreel@zeelandnet.nl; 06 54 97 00 50

Op dinsdag 3 september is er een fietstocht, gaat u mee?

We vertrekken om 13.30 uur bij Hof van Buren.

Opgeven bij Ina Oreel, liefst per email vóór maandag 2 september 18.00 uur, met vermelding van naam en telefoonnummer.

Indien de fietstocht door omstandigheden niet door kan gaan, krijgt u een berichtje.



Wandelen op woensdag

Inlichtingen & opgeven bij: K. Postema 0118 611907

Woensdagmiddag 18 september is weer wandelmiddag. Deze keer verzamelen we om half drie bij de ingang van Hof van Buren. De bedoeling is om richting kanaal te wandelen en bij de Nieuwe Doelen gezellig iets te gaan drinken en wat bij te kletsen. Na deze pauze wandelen we weer terug.



Zondagmiddagcontactgroep

Inlichtingen & opgeven bij: Riet Roos 0118 681260 of Kätke Postema 0118 611907

De laatste zondag valt op **29 september**. Om 14.00 uur komen we bij elkaar voor de Kloveniersdoelen. Vanaf daar kunnen we verschillende dingen doen. Wie zin heeft om naar de film te gaan, kan naar de film gaan. Wie zin heeft om een stukje te wandelen kan wandelen en wie zin heeft om binnen of buiten te gaan zitten, doet dat. Welke film er draait is nog niet bekend bij het schrijven van dit stukje. Maar sowieso is er voor elk wat wils.

Even een vooruitblik op zondag is **27 oktober**, In het Minitheater wordt dan *Het schaep met de vijf pooten* gespeeld. Peter Adriaanse heeft dat legendarische stuk bewerkt en hij voert ook de regie. De kaarten worden nu al verkocht bij de Drukkerij.

Lezing Voedselbank Walcheren



Inlichtingen & opgeven bij: jviveen@zeelandnet.nl, 0641 764221

Op woensdag 25 september om 14.00 uur in Hof van Buren geeft Emmy de Kraker een lezing over de *Voedselbank Walcheren*. Emmy de Kraker is 42 jaar in het onderwijs werkzaam geweest. In 2018 is zij gepromoveerd, haar proefschrift gaat over de rol die onze ideeën over intelligentie spelen bij ons gedrag. Zij is lid van de Adviesraad Sociaal Domein Middelburg. Sinds 2008 is zij als vrijwilliger voorzitter van het bestuur van de Voedselbank Walcheren.

In de lezing wordt o.a. ingegaan op de doelstellingen van de voedselbank en krijgt u een indruk van alle werkzaamheden die de ruim 85 vrijwilligers door de week verrichten om op vrijdagochtend de cliënten van levensmiddelen te kunnen voorzien. Tevens kan een uitstapje naar de invloed van armoede op de ontwikkeling van het brein aan de orde komen.

Kosten: € 5,00 voor leden, niet-leden € 7,00.

Jubileum Koor Intermezzo

Inlichtingen & opgeven bij Riet Roos

rietroos9@zeelandnet.nl of tel.0118681260



Op 27 september bestaat ons koor Intermezzo vijf jaar! Ter gelegenheid van dit jubileum zal die dag van 13.30 tot 16.00 uur een concert gegeven worden in het Atrium van Hof ter Veste.

Als soliste treedt op Hanneke de Vroe, sopraan. De muzikale ondersteuning is in handen van violiste Hester van Reef met achter de piano onze vaste begeleidster Lenie Stokman.

Opgeven voor: 27 september. Kosten € 2,00

Terugblik op de Zomeruitjes



Met heel veel plezier kijken we terug op onze Zomeruitstapjes. We aten bij Neeltje Jans, waar we echt als gasten werden verwelkomd aan onze gereserveerde tafels. We hebben er heerlijk gegeten en genoten van het gezellig samenzijn.

Het Zeemanshuis bij de haven in Vlissingen was voor velen van ons een onbekend fenomeen. Het is een warm inloophuis voor zeelieden. De pastor en een medewerkster gaven ons veel informatie.

Het laatste uitstapje was een bezoek aan de Zeeuwse Bibliotheek, zie het verslag hiernaast van Marianne Rijken.

We hebben veel plezierige en leuke reacties gekregen op deze uitjes. Opgeteld kwamen er 60 deelnemers! Tot zomer 2025! *Wil van der Laan*

Bezoek Zeeuwse Bibliotheek

Met een twintigtal mensen van Seniorencontact Middelburg-Veere brachten we een bezoek aan de Zeeuwse Bibliotheek. Julia de Bruyckere wachtte ons op en we kregen een videopresentatie geleid door Peter, een medewerker digitale zaken.

Op de website van de ZB zie je op welke gebieden de bibliotheek je van dienst kan zijn. Ook vanuit huis kun je de **catalogus** raadplegen. Je kunt zo alle mogelijke publicaties zoeken op titel, auteur of op onderwerp uit het bezit van de ZB en alle Zeeuwse bibliotheken. Materiaal uit het magazijn wordt op aanvraag naar boven gestuurd en is vaak ook uitleenbaar.

Als je de **beeldbank** raadpleegt, vind je een enorme hoeveelheid beeldmateriaal: kranten uit het verleden, foto's van vroeger. De oorlog en de watersnood zijn geliefde onderwerpen. Dit alles kan je op je eigen computer thuis bekijken.

Heel nadrukkelijk werd gesteld dat medewerkers altijd bereid zijn hulp te verlenen. Op elke verdieping is een informatiebalie 'bemenst' vanaf 11.00 uur, indien nodig kan de Klantenservice ook informatie geven. Iedere dinsdag van 14.30-16.30 uur kan de ZB u helpen met uw bankzaken.

Klanten met digitale wensen/problemen kunnen terecht op de eerste verdieping bij de Infobalie. Op diezelfde verdieping staan de informatieve boeken (naslagwerken), gerangschikt op onderwerp. Ze zijn met behulp van het SISO (zoeksysteem), makkelijk te vinden.

Tegenwoordig is de bibliotheek een ontmoetingsplaats voor iedereen: kranten en tijdschriften kunnen geraadpleegd worden, er zijn gezellige zitjes en studiecellen die op aanvraag gebruikt kunnen worden.

Er gebeurt zoveel dat het niet allemaal past in dit verslag, maar ik maak een uitzondering voor:

- **ZB Huiskamercafé**, waar je vanaf 26 september van 14.00 tot 16.00 uur terecht kunt voor een gesprek bij een kop koffie of thee
- **De Kracht van vriendschap**, een cursus voor vrouwen, informatie bij de docent Ans Leek, jmpl.leek@gmail.com
- Het is misschien een idee om de **ZB Nieuwsbrief** aan te vragen, die krijg je per e-mail toegestuurd.

We hebben Julia bedankt met een bloemstukje dat ze terecht een plaats gaf op de balie beneden om aan te geven dat veel medewerkers geholpen hebben het bezoek tot een succes te maken.

Marianne Rijken

VOORAANKONDIGING



Museumbezoek

Inlichtingen & opgeven bij: Linda: 06 24234650, Anneke: 06 17405303.

Op zaterdag 19 oktober gaan we naar het Stadhuismuseum in Zierikzee, Meelstraat 6-8. Het Stadhuis-museum vertelt het verhaal van monumentenstad Zierikzee en haar omgeving. Het museum heeft deze naam te danken aan het gebouw waarin het is gehuisvest, namelijk het voormalige stadhuis van Zierikzee.

We gaan met bus 133 vanaf station Middelburg. Willen jullie aanwezig zijn om 11.15 uur, de bus vertrekt om 11.24 uur. Wie niet meegaat met de bus: parkeren buiten de stad is gratis, maar in de stad moet betaald worden.

We kunnen voor eigen rekening koffie drinken in het museum. Een boterham kun je meenemen want de kaart in het museumcafé is beperkt. Toegang: € 9,50, met Museumkaart gratis.



VOORAANKONDIGING

Kijken naar Kunst komend najaar

Inlichtingen & opgeven: Locatie: bij mij thuis (minimaal 6, maximaal 10 deelnemers). € 5 euro per keer. Nicolette Meulenbroek, n.meulenbroek@zeelandnet.nl

- **Iconen** (dinsdagochtend 1 oktober en/of woensdagmiddag 2 oktober). Hierbij wordt met verhelderende afbeeldingen het verhaal van de iconen verteld: de geschiedenis, de techniek en de betekenis in religies. De deelnemers luisteren niet alleen, maar maken ook kennis met het materiaal dat voor iconen wordt gebruikt. Zelfwerkzaamheid dus.

- Sinterklaas in de Kunst (dinsdagochtend 12 november). Met de bekende methode wordt Sint Nicolaas in de geschiedenis en de traditie aan de hand van afbeeldingen, muziek en gedichten voor het voetlicht gebracht.
- Kerst in de Kunst (dinsdagochtend 10 december en/of woensdagmiddag 11 december). Het kerstverhaal in zijn vele verschijningsvormen, met dezelfde methode.

Aanvraag Museum Plus Bus

Inlichtingen & Inlichtingen: egrbouman@zeelandnet.nl, 06 17405303 en lindacorthals@zeelandnet.nl, 06 24234650

We willen ons graag aanmelden om in aanmerking te komen voor een reis met de Museum Plus Bus. U hebt dit al kunnen lezen in een eerdere aankondiging en in een extra mailbericht. Er zijn mensen die dit heel graag willen maar we hebben helaas nog niet genoeg deelnemers om een aanvraag in te dienen. Vandaar een laatste oproep! Lijkt het u leuk om gratis met de bus een museum te bezoeken (u betaalt alleen voor de lunch) laat het ons weten. Let op, de reis is alleen bestemd voor mensen die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken, u mag wel een begeleider meenemen. Geef u op!



65-plussers reizen met korting via bankpas



Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijds-korting, maar ook met hun bankpasje

of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijds-korting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

Betaalpas koppelen: U kunt voortaan met 34 procent leeftijds-korting op de betaalpas reizen in de bus, tram of metro. Ben u 65-plusser? Voeg dan leeftijds-korting toe in de OVpay-app. U moet wel uw betaalpas koppelen; dat kan lastig zijn, maar op [de site OVpay](#) wordt alles duidelijk uitgelegd. Komt u er toch niet uit, bel dan gerust met de klantenservice van OVpay. Lukt het dan nog niet, geef dat dan door aan KBO-Brabant. We nemen uw opmerkingen mee in het overleg dat wij geregeld met de OV-bedrijven hebben.

UITKIJK nummer 10 verschijnt op 26 september