

voorzitter	Ruud Louwes	voorzitter@kbomiddelburgveere.nl	06 24 86 38 93
secretaris	Ko Pluijmers	kpluijmers@gmail.com	06 13 27 16 36
penningmeester	Bob Viveen	bviveen@zeelandnet.nl	01 18 59 33 12
redactie website & facebook	Trudy van Hoof	trudyvanhoof@hotmail.com	
redactie uitkijk	Marian van Egdom	mvegdom@zeelandnet.nl	
bankrekeningnummer NL90 RABO 0160 32 74 07 t.n.v. penningmeester Seniorencontact Middelburg-Veere			

Activiteiten in

AGENDA

iedere dinsdag

13.30 uur, Hof ter Veste - *Koor Intermezzo* (R. Roos)
18.00 uur, Resto van Harte - *Uit Eten* (C. Hamelink)

iedere vrijdag:

14.00 uur, *Nordic Walking* (L. Hegie, 06-39388332)

dinsdag 1 juli of 8 juli, 10.00 uur
Kijken naar Kunst, Kunstig Zeeland

woensdag 2 juli, 10.30 uur
Hof van Buren, *Koffiemorgen*

woensdag 2 of 9 juli, 14.00 uur
Kijken naar Kunst, Kunstig Zeeland

dinsdag 8 juli, 20.00 uur
Achter de Houttuinen 30, *Film*

donderdag 10 juli, 10.30 uur
Buitenrust, *Koffiemorgen*

woensdag 16 juli, 14.00 uur, Veersesingel 108
Wandelgroep

donderdag 17 juli, 11.30 uur Veerboot Vlissingen
Zomeruitje, Visserijmuseum Breskens

vrijdag 25 juli, 14.00 uur
Achter de Houttuinen 30, *Film*

zondag 27 juli, **13.00 uur Kabouterhut**
Zondagmiddagcontactgroep

woensdag 6 augustus, 10.30 uur
Hof van Buren, *Koffiemorgen*

dinsdag 12 augustus, 20.00 uur
Achter de Houttuinen 30, *Film*

woensdag 13 augustus, 14.00 uur, Lepelstraat 16,
Vrouwenpolder, *Zomeruitje*, Boerderijmuseum 't Hof Veldzicht

donderdag 14 augustus, 10.30 uur
Buitenrust, *Koffiemorgen*

woensdag 20 augustus, 14.00 uur, Stadhuis
Wandelgroep

vrijdag 22 augustus, 14.00 uur,
Achter de Houttuinen 30, *Film*

Woensdag 27 augustus
Bus- en boottocht naar Leerdam, Introducees zijn welkom!!

zondag 31 augustus, 13.40 uur uitgang Station Vlissingen
Zondagmiddagcontactgroep

donderdag 4 september, 14.30 uur, Faelweg 1,
Vrouwenpolder
Zomeruitje, Proef Zeeland

Overleden

Mevrouw Hummelen-Ypma en de heer F. Vervaert zijn overleden. Het bestuur wenst familie en vrienden sterkte met het verwerken van dit verlies.



Van de voorzitter

Het mooie van de val van het kabinet is dat u binnenkort, in het najaar, opnieuw uw stem mag uitbrengen. Dat is een recht en tegelijkertijd ook een voorrecht om te benutten. Meerdere keren is gebleken dat iedere stem telt, dus ook uw stem. Hopelijk krijgen we vervolgens in recordtijd een nieuw kabinet dat ons land weer op de rails zet, voortgang boekt met allerlei opgaven en zo meer. Het is wel duidelijk geworden dat de pensioenwetgeving ongewijzigd blijft. Die zekerheid hebben we in ieder geval wel gekregen. En volgend jaar gemeenteraadsverkiezingen. Met andere organisaties zijn we in gesprek over gezamenlijke inbreng bij politieke partijen van de gemeente Middelburg. We zullen zeker ook in de gemeente Veere inbreng leveren. Vanuit Senioren Brabant-Zeeland wordt ook meegedacht. Heeft u zelf ideeën of suggesties, laat het aan onze secretaris weten.

We leven in een bijzondere tijd. Iedere keer volgt nieuws op nieuw nieuws en worden de zorgen over gebeurtenissen in de komende tijd wellicht steeds groter. Hopelijk kunt u hierover met anderen van gedachten wisselen en toch nog enige rust bewaren. De koffiemorgens zijn hier wellicht ook nuttige bijeenkomsten voor.

We hebben een bijzonder concert van Intermezzo beleefd met mooie zang en ook veel belangstelling. Na afloop viel een van de koorleden. Het bijzondere daaraan was dat er kordaat werd gereageerd, hulp en bijstand was er meteen. En de dagen erna hebben meerdere leden van onze afdeling belangstelling getoond en aandacht geschonken. Dat is mooi om dat zo te ervaren. Gelukkig gaat het al een stuk beter met het koorlid.

De zomer is aangebroken. Hopelijk geniet u volop van alle kansen en mogelijkheden die Seniorencontact voor u deze zomer biedt.

Ruud Louwes

Samen naar de film



Inlichtingen & opgeven: Marie-José
Roederkerken, marie-jose.r@hetnet.nl, telefoon
06 40891161

We gaan gezamenlijk naar de film op dinsdag-
avond 8 juli en vrijdagmiddag 25 juli en ook op
dinsdagavond 12 augustus en vrijdagmiddag 29
augustus. Kijk voor het programma en de exacte
tijd op www.cinemamiddelburg.nl



Wandelen op woensdag

Inlichtingen & opgeven bij: K. Postema 0118 611907

Woensdagmiddag 16 juli verzamelen we om
14.00 uur aan de Veersesingel 108, dan gaan we
een mooi stukje Bolwerk lopen en zoeken in de
stad een leuk tentje om wat te drinken.

Op woensdagmiddag 20 augustus verzamelen
we om 14.00 uur voor het Stadhuis op de Markt.
Nicolette heeft een leuke stegentocht voor ons in
petto. Dat wordt een mooi ontdekkingsreisje.

Denkt U aan de gewijzigde aanvangstijd, namelijk
14.00 uur!



Zondagmiddagcontactgroep

Inlichtingen & opgeven bij: Riet Roos 0118 681260 of
Käthe Postema 0118 611907

Zondagmiddag 27 juli verzamelen we om 13.00
uur voor pannenkoekenhuis de Kabouterhut,
tegenover de Oostkerk. De bedoeling is om daar
te gaan genieten van een heerlijke pannenkoek.
Van tevoren moet de tafel wel worden
gereserveerd. Wilt U meegenieten, geef u dan van
tevorens op. Na deze heerlijke maaltijd kunnen we
desgewenst nog een stukje wandelen.

Zondagmiddag 31 augustus rijdt de Zonnetrein
in Vlissingen weer. Hoera, leuk om een ritje mee te
maken. De vertrektijd van de Zonnetrein is vijf
minuten voor het hele uur vanaf de Punt, die ligt
vlak bij de uitgang van het station. We verzamelen
om 13.40 uur bij deze uitgang. Degenen die met
de trein gaan kunnen om 13.31 uur vertrekken uit
Middelburg. Aankomsttijd in Vlissingen is 13.40
uur. Dan lopen we naar de Punt en laten ons
heerlijk rijden door Vlissingen.



Zomeruitstapjes

Inlichtingen & opgeven bij: Wil v.d.Laan
(nieuw e-mailadres) wilvdlaan51@gmail.com
tel 0636535765

Op donderdag 17 juli gaan we naar
Visserijmuseum Breskens, Kaai 1, 4511RC in
Breskens. We verzamelen om 11.30 uur bij de
Terminal van de Veerboot naar Breskens
(tegenover station Vlissingen). De boot vertrek
exact 11.48. uur! Het is een leuke overtocht om
lekker uit te waaien. Er staan twee bussen bij de
haven van Breskens klaar. Gasten die moeilijk ter
been zijn gaan met Marianne Rijken met de
buurtbus die voor ons bij het museum stopt. De

anderen gaan met Wil van der Laan in lijnbus nr.
515 die stopt op het eind van het
dorp, waarna het dan nog 500
meter lopen is, met OV-pas in- en
uitchecken.



In het museum staat de koffie of
thee met iets lekkers voor ons klaar.

Ook is dit de ruimte om tussendoor even te zitten
en eventueel uw eigen lunch te nuttigen, want er
is verder geen catering hier. Gids Nico vertelt ons
meer over dit bijzondere museum. We proberen
met de boot tegen 17.00 uur weer in Vlissingen te
zijn.

Kosten: Boot € 11,80 retour verkrijgbaar bij de
terminal met OV-pas; Museum: entree +
consumptie € 11.50, Als we met meer dan 15
deelnemers komen (zonder gebruik van
Museumkaart), is de gids gratis. U hoort op de dag
zelf of er voor de gids een kleine bijdrage betaald
moet worden. **Opgeven voor 11 juli** bij Wil van der
Laan

Woensdagmiddag 13 augustus zijn we om 14.00



uur welkom bij
Boerderijmuseum 't Hof
Veldzicht. We gaan 'T'rug
in de tijd' bij Franciska de
Visser! Dit lokale
historische museum vindt u

aan Lepelstraat 16, 4354 KK Vrouwenpolder. We
moeten met de fiets, auto, eigen busje of ander
vervoer want er is geen bushalte in de buurt!

De oude boerderij behoort tot het waardevol
agrarisch erfgoed en is al vanaf 1868 in de familie.
Er is een theetuin, bij slecht weer zijn er zitjes
binnen, in de schuur. Er is veel te zien over de
geschiedenis van Walcheren. Op de vernieuwde
zolder ziet u iets over de klederdracht, een
vrijwillige gids kan zowel binnen als buiten veel
vertellen over het verleden. Entree inclusief
koffie/thee en iets lekkers, €10.00 p.p. **Opgeven
voor 9 augustus** bij Wil van der Laan

Het laatste zomeruitstapje van 2025 is op
donderdagmiddag 4 september, We



zijn dan welkom om 14.30 uur bij
Proef Zeeland nabij Neeltje Jans,
Faelweg 1, 4354 RB Vrouwenpolder.

We zien elkaar daar, maar u moet zelf
voor vervoer zorgen. Na een geslaagde opkomst
vorig jaar is het wederom een gezellig en 'lekker'
uitstapje om de mosselen of anderen zeevruchten
te gaan eten. De mooi verbouwde locatie is erg
sfeervol. Bestellen gaat digitaal via een
overzichtsbord, betalen met de pinpas.

Opgeven voor 29 augustus - want we moeten
vooraf tafels (binnen of buiten) reserveren- bij Wil
van der Laan

Kijken naar Kunst

Kijken naar Kunst ging in de afgelopen meimaand over het leven van Maria en haar hoedanigheden in beeldende kunst, architectuur, muziek en poëzie. In juni kwamen vervolgens de pigmenten aan bod: waar komen ze vandaan, welke kleuren worden ermee gemaakt en hoe kun je ze zelf toepassen. In juli wordt het tijd voor onze eigen omgeving in 'Kunstig Zeeland'.



Het gaat er ook nu weer om goed te kijken wat je eigenlijk ziet, hoort en voelt en daar gaandeweg steeds meer in te ontdekken. En te horen wat anderen aanspreekt in bijvoorbeeld de afbeeldingen van schilderijen uit verschillende kunststromingen. Dat kan allemaal op twee

dinsdagochtenden van 10 uur tot ongeveer 12 uur en op twee woensdagmiddagen van 14 uur tot ongeveer 16 uur. Data voor de dinsdagochtend: 1 juli en 8 juli. Data voor de woensdagmiddag: 2 juli en 9 juli. Deze bijeenkomsten worden gehouden bij Nicolette Meulenbroek-Kleinegris thuis in Middelburg (Klarenbeek). Seniorencontact rekent voor twee bijeenkomsten samen een bedrag van €10,00. Aanmelden kan op het volgende e-mailadres: n.meulenbroek@zeelandnet.nl, onder vermelding

van dinsdag of woensdag. Na aanmelding volgt een bevestiging met het adres.

VOORAANKONDIGING

Lezing op woensdag 24 september om 14.00 uur in Palet Middelburg.

De heer Leo Adriaanse zal deze middag een lezing geven over "Klimaatverandering: oorzaken, gevolgen en maatregelen. Een Impressie".

Nadere informatie volgt in de Uitkijk van september.

DRINGENDE OPROEP

Nieuwe beheerder Website en Facebook gezocht

We zoeken een nieuwe beheerder voor onze Afdelingswebsite en Facebookpagina want Trudy van Hoof gaat hiermee stoppen. Ze heeft de website en facebookpagina ongeveer tien jaar verzorgd, dus nu zijn we dringend op zoek naar vervanging. De website en facebookpagina werken prima. De structuur en het vullen is heel goed te doen. Hierin ervaring hebben is wel een pré. We kunnen er ook voor zorgen dat iemand daarin wordt opgeleid. Vanuit de Zeeuwse organisatie is er volop ondersteuning. Natuurlijk is Trudy bereid om haar vervanger of vervangster in te werken.

De volgende UITKIJK verschijnt 28 augustus



Busreis op 27 augustus naar Leerdam

Een boottocht op de prachtige Linge onder genot van koffie met gebak en een lunch aan boord, gevolgd door een bezoek aan de Glasblazerij in Leerdam.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Graag aanmelden bij onze secretaris Ko Pluijmers:

kpluijmers@gmail.com, telefoon 06 13 27 16 36

Tegelijk bij aanmelding € 77,50 per deelnemer *) overmaken

op bankrekeningnummer NL 90 RABO 0160 3274 07

t.n.v. KBO Zeeland/Middelburg-Veere

*) introducees zijn welkom